



SESSIONS PREVENCIÓ BULLYING

Programem sessions de prevenció del bullying a través de la expressió oral i corporal de les emocions i els valors.

Treballarem a partir de petits jocs i dinàmiques d'on extraurem un posterior debat i amb conclusions tretes directament de les experiències del joc previ, ja sigui d'intercanvi de rols, de confiança amb el grup o d'expressió d'emocions.

Tant per a alumnes com per a Formació de mestres, professores, acompanyants, famílies, educadors, monitors, integradors socials... on aprendrem, ens renovarem i compartirem recursos.

OBJECTIUS:

- Valorar la importància del treball corporal com a mitjà natural d'expressió
- Redescobrir el plaer d'expressar les emocions amb llibertat
- Ajudar a millorar la pròpia expressió i l'acte comunicatiu
- Reconèixer els elements bàsics del llenguatge verbal i no verbal
- Prendre consciència del cos com a eina d'auto expressió, emotivitat i espontaneïtat
- Valorar a l'individu com a ésser únic que expressa coses

Totes les sessions estan enfocades amb una **metodologia** pràctica, on a través de la pròpia vivència podem observar-nos, reflexionar i compartir.

- Presentació i escalfament, Exercici de trencar gel i comunicació
- Dinàmiques de treball, exercicis teatrals i jocs d'expressió i rols
- Reflexions, debats dels continguts, dubtes i tancament
- Creació d'un mural conjunt amb conclusions extretes del taller



